

УДК 615.322:618.8-009.836.14:612.821:616.694

DOI: 10.25684/NBG.scbook.146.2018.40

ВЛИЯНИЕ ФИТОКОМПОЗИЦИИ ДИКОРАСТУЩИХ И КУЛЬТИВИРУЕМЫХ РАСТЕНИЙ КРЫМА НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И ПОКАЗАТЕЛИ ГЕМОДИНАМИКИ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

**Фархад Маисович Меликов, Александр Михайлович Ярош,
Инна Александровна Батура, Валентина Валериевна Тонковцева**

Никитский ботанический сад – Национальный научный центр РАН
298648, Россия, г. Ялта, пгт Никита, спуск Никитский, 52
E-mail: f.melikov@mail.ru

Проведено исследование влияния водного настоя фитокомпозиции из дикорастущих и культивируемых растений Крыма на психоэмоциональное состояние, а также на параметры гемодинамики и вегетативную нервную систему 23 женщин пожилого возраста. Прием фитокомпозиции в течение 21 дня способствовал достоверному снижению тревожности, тенденции к снижению ударного объема сердца и достижению равновесного состояния вегетативной нервной системы.

Ключевые слова: растения Крыма; фитокомпозиция; психоэмоционального состояние; показатели гемодинамики; вегетативная нервная система; пожилой возраст.

Введение

Психосоматические расстройства, такие как нарушения функций внутренних органов и систем, возникающие в связи с острым или хроническим стрессом, в последние десятилетия демонстрируют неуклонный рост. Частота психосоматических расстройств колеблется от 15 до 60% среди населения, а среди пациентов первичной практики - от 30 до 57%. Статистика показывает, что 1/3 больных, получающих медицинскую помощь, страдает первично от эмоциональных расстройств. Более того, некоторые психосоматические расстройства, например, сердечно-сосудистые и в первую очередь – нервная гипертония, стали пандемическими практически во всех промышленно развитых странах [1]. Механизм возникновения психосоматических расстройств обусловлен активацией в результате воздействия психоэмоционального стресса, нейроэндокринной и вегетативной нервной системы с развитием целого ряда функциональных нарушений, не сопровождающихся объективным поражением внутренних органов.

Классический набор психосоматических заболеваний включает в себя бронхиальную астму, гипертоническую болезнь, тиреотоксикоз, язвенную болезнь 12-перстной кишки, неспецифический язвенный колит, нейродермит, ревматоидный артрит, мигрени, эндокринные расстройства, злокачественные новообразования и др. [3-7]. Стресс и артериальная гипертония находятся в тесной взаимосвязи. Люди, которые часто переживают, отмечают у себя ухудшение общего самочувствия. Это проявляется в формировании эмоционального возбуждения в головном мозге, которое приводит к стойкому изменению механизмов регуляции артериального давления. В результате появляется временная нервная гипертония, которая без лечения может приобрести хроническое течение.

Эпидемиологические исследования показывают, что к психосоматической патологии более предрасположены люди пожилые и среднего возраста [2]. В пожилом возрасте, как никогда, ярко прослеживается взаимосвязь между соматическим и психическим здоровьем. У лиц старшего возраста психосоматические реакции могут возникать на фоне заболевания сердечно-сосудистой, нервной системы, желудочно-

кишечного тракта и кожного покрова. В таких случаях на фоне психоэмоционального стресса, нередко вызванного проявлениями самого заболевания, происходит «утяжеление» картины болезни за счет психосоматических реакций. Психоэмоциональные нарушения способствуют снижению функционального состояния и качества жизни людей, а в ряде случаев приводят к возникновению нервно-психической патологии. Это определяет высокую социальную значимость и необходимость постоянного совершенствования средств и способов профилактики и коррекции психоэмоциональных нарушений у лиц пожилого возраста.

Таким образом, актуальность исследований, направленных на поиск природных источников лечения и профилактики психосоматических нарушений у лиц старшего возраста, не вызывает сомнений.

В дополнение к сказанному, важно коснуться вопросов фитотерапии. Лекарственные растения с успокаивающим действием занимают особое место в терапии и профилактике неврозов. Данный вид лечения в медицинской практике применяется неоправданно редко. Часто игнорируются даже те препараты, которые относятся к сфере научной медицины и узаконены в фармакопее РФ [8].

Цель исследования: изучение влияния приема водного настоя фитокомпозиции из растений, дико произрастающих и культивируемых в Крыму на показатели гемодинамики, параметры вегетативной нервной системы и психоэмоционального состояния у людей пожилого возраста.

Объекты и методы исследования

В представленном исследовании принимали участие 23 женщины в возрасте от 58 до 89 лет (средний возраст составил 71,1), которые в течение 21 дня принимали 150 мл водного настоя фитокомпозиции из расчета 10:150.

В состав фитокомпозиции нами были включены: лист мяты перечной, соплодия хмеля, корневища с корнями валерианы лекарственной, трава пустырника, кипрея узколистного, Melissa лекарственной, душицы обыкновенной, цветки лаванды, ромашки аптечной, боярышника пятипестичного, произрастающих и культивируемых в Крыму. В состав композиции нами включены ингредиенты, обладающие седативным влиянием на ЦНС, спазмолитическими, стимулирующими перистальтику ЖКТ, регулирующими сердечную деятельность свойствами. Таким образом, в ходе испытания нами ставилась задача определения степени и характера суммарного влияния предложенной фитокомпозиции и её компонентов на психоэмоциональное состояние и показатели центральной гемодинамики при среднесрочной продолжительности (21 день) приема.

Для оценки психоэмоционального состояния испытуемых до начала приема водного настоя фитокомпозиции и через 21 день после тестировали с помощью Госпитальной шкалы тревоги и депрессии (методика Zigmond A., Snaith R., 1983), предназначенной для выявления и оценки тяжести депрессии и тревоги у взрослых лиц любого возраста [9].

Кроме того, у всех участников исследования до начала приема настоя, а также на 7, 14 и 21 день приема настоя в положении сидя измеряли систолическое и диастолическое артериальное давление, частоту сердечных сокращений (ЧСС) с помощью аппарата UA-777 фирмы «AD Company Ltd» (Япония), а также показатели веса и роста. На основании полученных данных артериального давления рассчитывали параметры центральной гемодинамики и вегетативного равновесия: минутный объем крови (МОК), ударный объем сердца (УОС), индекс Кердо, коэффициент эффективности кровообращения (КЭК) [10].

Полученные в исследовании данные подвергали статистической обработке. Для решения вопроса о степени соответствия распределений нормальной кривой использовали тест Шапиро-Уилка. Для сопоставления результатов связанных выборок применяли t-критерий Стьюдента [11].

Результаты и обсуждение

При оценке психоэмоционального состояния (табл. 1) по шкале тревожности и депрессии в группе испытуемых до приема настоя фитокомпозиции (контроль), отмечены субклинически выраженные тревожность ($9,43 \pm 0,80$ усл. ед.) и депрессия ($7,17 \pm 0,54$ усл. ед.). На 21 день приема водного настоя фитокомпозиции было выявлено достоверное снижение тревожности, но не обнаружено достоверных изменений значений депрессии. Достоверное снижение тревожности может быть связано с понижением активности подкорковых структур головного мозга, формирующих эмоциональное возбуждение в головном мозге, которое приводит к стойкому изменению механизмов регуляции артериального давления. И как результат, мы отметили изменение показателей центральной гемодинамики.

Сохранение уровня депрессивности и объективной оценки окружающей среды свидетельствует в пользу возможности управления автомобилем в период приема фитокомпозиции.

Таблица 1

Оценка психоэмоционального состояния у людей пожилого возраста до- и через 21 день приема фитокомпозиции (по шкале тревожности и депрессии)

Показатель	Исходные значения	21 день	P д/п<
Тревожность, усл.ед.	$9,43 \pm 0,80$	$7,78 \pm 0,65$	0,01
Депрессия, усл.ед.	$7,17 \pm 0,54$	$6,43 \pm 0,52$	0,12

Исследование изменения показателей гемодинамики и вегетативной нервной системы у испытуемых под влиянием приема настоя фитокомпозиции через 7, 14 и 21 день представлено в табл. 2. Нами была отмечена тенденция к снижению ударного объема сердца, а такие показатели как частота сердечных сокращений, минутный объем крови, сердечный индекс не выявляли достоверных изменений на протяжении всех дней приема водного настоя фитокомпозиции. Также не обнаружено изменений энергопотенциала сердца, о чем свидетельствовало отсутствие статистически значимых изменений коэффициента эффективности кровообращения. Индекс Кердо, стремящийся к нулю, свидетельствовал о достижении равновесного состояния вегетативной нервной системы.

Таблица 2

Изменение параметров кровообращения, вегетативной нервной системы и энергопотенциала у людей пожилого возраста при приеме водного настоя фитокомпозиции через 7, 14 и 21 день

Показатель	Исходные показания	Длительность приема водного настоя фитокомпозиции					
		7 дней	P1	14 дней	P2	21 день	P3
ЧСС, уд/мин	$71,09 \pm 2,47$	$71,29 \pm 2,15$	0,90	$71,62 \pm 2,46$	0,68	$73,65 \pm 2,29$	0,20
МОК, л/мин	$3391,85 \pm 179,97$	$3398,47 \pm 195,12$	0,63	$3157,31 \pm 119,46$	0,26	$3230,61 \pm 162,44$	0,67
УОС, мл	$47,69 \pm 1,78$	$47,42 \pm 1,97$	0,69	$44,45 \pm 1,54$	0,34	$43,91 \pm 1,87$	0,09
Индекс Кердо	$-5,07 \pm 4,73$	$-2,44 \pm 4,21$	0,84	$-1,87 \pm 3,52$	0,85	$0,73 \pm 3,96$	0,09
КЭК	$4270,61 \pm 329,55$	$4112,95 \pm 327,51$	0,97	$3682,81 \pm 226,43$	0,17	$3747,17 \pm 215,42$	0,16

Примечание: (ЧСС – частота сердечных сокращений, МОК – минутный объем крови, УОС – ударный объем сердца, КЭК – коэффициент эффективности кровообращения)

Выводы

1. Выявлено достоверное снижение тревожности, но не обнаружено достоверных изменений значений депрессии при приеме водного настоя фитокомпозиции дикорастущих и культивируемых в Крыму растений.
2. При исследовании влияния водного настоя фитокомпозиции на параметры гемодинамики отмечена тенденция к снижению ударного объема сердца.
3. Изменение индекса Кердо при приеме водного настоя фитокомпозиции свидетельствовало о достижении равновесного состояния вегетативной нервной системы;
4. Фитокомпозицию исследованного состава можно рекомендовать в виде водного настоя лицам пожилого возраста при комплексном лечении гипертонической болезни и нарушений гемодинамики, сопряженных с тревожно-депрессивными нарушениями, вызванными отклонениями равновесного состояния вегетативной нервной системы.

Список литературы

1. *Березанцев А.Ю.* Психосоматические и соматоформные расстройства, (аналитический обзор, часть I). - Российский психиатрический журнал. – 2001. – № 3. – С. 61 – 69.
2. *Шаповаленко И. В.* Возрастная психология (Психология развития и возрастная психология): учебник. М., 2005. – С. 332.
3. *Абрамова Г.С., Юдчиц Ю.А.* Психология в медицине. – М.: Кафедра. – М, 1998. – 272 с.
4. *Александров Ю.И.* Психофизиология. Учебник для вузов. – СПб: Питер, 2006. – 496 с.
5. *Брызгунов И.П.* Между здоровьем и болезнью. – М., 1995. – 224 с.
6. *Гаврилова Е.А.* Роль поведенческого типа А и психического стресса в развитии ишемической болезни сердца, возможности психопрофилактики и психотерапии заболевания // Кардиология. – 1999. – № 9. – С. 72 – 78.
7. *Меликов Ф.М.* Фитотерапия сердечно-сосудистых заболеваний психогенной природы // Бюллетень ГНБС. – 2015. – Вып. 114. – С. 38 – 43.
8. Государственная фармакопея Российской Федерации. 13 издание. – М.: Медицина. 2015. – Т. 3. – Разд. 2.5.
9. *Zigmond A.C., Snaith R.P.* The Hospital Anxiety and Depression scale // Acta Psychiatr. Scand. – 1983. – Vol. 67. – P. 361 – 370.
10. *Ошевский Л.В., Крылова Е.В., Уланова Е.А.* Изучение состояния здоровья человека по функциональным показателям организма. – Нижний Новгород, 2007. – 67 с.
11. *Лакин Г.Ф.* Биометрия. – М.: Изд-во «Высшая школа». – 1989. – 291 с.

Melikov F.M., Yarosh A.M., Batura I.A., Tonkovtseva V.V. Influence of phytocomposition of wild and cultured plants of the Crimea on the psychoemotional state and hemodynamic parameters in elderly people // Works of the State Nikit. Botan. Gard. – 2018. – Vol. 146. – P. 240 – 243.

The influence of water infusion of phytocompositions from wild and cultivated plants of the Crimea on the psychoemotional state, as well as on the parameters of hemodynamics and the autonomic nervous system of 23 elderly women has been studied. Application of phytocompositions for 21 days contributed to a significant decrease in anxiety, a tendency to decrease the stroke volume of the heart and achieve an equilibrium state of the autonomic nervous system.

Key words: *plants of the Crimea; phytocomposition; psychoemotional state; hemodynamic parameters; autonomic nervous system; elderly age.*