

УДК 633.82

DOI: 10.25684/NBG.scbook.146.2018.41

## АРОМАТИЧЕСКИЕ РАСТЕНИЯ ПАРКОВЫХ НАСАЖДЕНИЙ ГОРОДОВ АБХАЗИИ

**Ирина Давидовна Папазян**

НИЦ Курортологии и нетрадиционной медицины им. А. Куджба  
Академии наук Абхазии

384900, Республика Абхазия, г. Сухум, ул. Чернявского, 18

E-mail: eduard\_gubaz@mail.ru

Выявлены виды ароматических растений парковых зон городов Абхазии, которые на данный момент представлены 54 таксонами. Древесно-кустарниковые растения представлены 36 таксонами, травянистые цветочно-декоративные - 18 таксонами. Изучены феноритмы развития растений и проведена их оценка по интенсивности запаха. Выявлены периоды наибольшего ароматического эффекта исследуемых растений. Полученные данные позволят научно обосновать ассортимент ароматических лекарственных садов для санаторно-курортных комплексов Абхазии с учетом непрерывного (круглогодичного, переходящего от одного растения к другому) ароматического эффекта.

**Ключевые слова:** *арома-аэро-терапия; ароматические растения; интенсивность запаха; ароматический эффект, Абхазия.*

### Введение

Ароматерапия – разновидность нетрадиционной медицины, в которой используется воздействие на организм человека летучих ароматических веществ, получаемых преимущественно от растений. Основным инструментом ароматерапии являются эфирные масла, содержащиеся в различных частях растения, в первую очередь, в цветках и листьях. Поле деятельности ароматерапии обширно. Запахи оказывают на организм человека успокаивающее, восстанавливающее, стимулирующее и др. действие, воздействуя на эмоциональном уровне, помогая восстановить и сбалансировать природные функции.

Как самостоятельное направление ароматерапия сложилась на рубеже 19 и 20 веков. Сады лекарственных растений создавались при каждом монастыре Средневековой Европы, причем ароматические цветы и травы занимали в таких садах ведущее место, так как о благотворном влиянии запахов растений знал каждый врачеватель того времени.

Различают три возможных механизма ароматерапии: фармакологическое, физиологическое и психологическое, когда в результате вдыхания ароматов растений возникает индивидуальный (сознательный или подсознательный) ответ организма на запах, а эмоциональная реакция, в свою очередь, может вызвать психические или физиологические изменения в организме [3].

В своих исследованиях нами рассматривается третий (психологический) фактор - арома-аэро-фитотерапия. Положительное влияние различных запахов на эмоциональную сферу и, как следствие, на общее состояние здоровья, известно с древнейших времен. Специальные труды о воздействии на человека ароматов растений были известны ещё в древнем Египте, древней Греции и Риме, также в трактатах древних китайских и индийских ученых.

В наше время во многих странах, созданы лечебные «Сады ароматов»: в Англии (Челси), Франция (Виландри), Венгрия (Вацратот), Чехии (Оломоуц), России (Крым, Ялта; Саратов) и др., которые зарекомендовали себя очень успешно.

В Англии, чтобы создать психо-эмоциональную разгрузку, улучшить настроение и поднять тонус в «Сады ароматов» водят специализированные экскурсии для слабовидящих или полностью незрячих людей. Так как им недоступно восприятие цвета, приятные ароматы компенсируют эмоциональное познание окружающего мира, создавая благоприятную психологическую атмосферу [3].

В России в г. Саратов при школе-интернате для слабовидящих детей создан специальный сад, где главенствуют ароматические растения. Как подтверждают врачи и воспитатели этого учреждения, запахи растений оказывают положительное влияние на настроение и общее состояние детей, создавая приятную атмосферу, успокаивающее действие снимают усталость.

В Никитском ботаническом саду (Ялта), совместно с врачами Крымского филиала НИИ им. И.М. Сеченова было испытано воздействие на человека ароматов растений, в частности роз. Было доказано, что даже кратковременное пребывание в розарии оказывает самое благотворное влияние: снимается спазм сосудов, головная боль и аритмия, снижается артериальное давление, улучшается настроение [1].

Природно-климатические условия Абхазии (влажный субтропический климат, взаимное влияние гор и моря), устоявшийся ассортимент интродуцированных растений, наметившиеся сдвиги в понимании необходимости восстановления санаторно-курортных комплексов, делают актуальной разработку ассортимента ароматических растений для создания специализированных рекреационных зон арома-аэрофитотерапии.

В данном сообщении нами представлены результаты многолетнего изучения парковых зон городов Абхазии с целью выявления ароматических растений, оценки их ароматического эффекта и дальнейшей разработки рекомендаций по созданию ароматических садов.

### **Объекты и методы исследования**

Объектами исследования послужили парковые зоны больших городов Абхазии: Гагра (Приморский парк и набережная), Пицунда (парковая зона курортного комплекса), Гудаута (два городских парка), Новый Афон (насаждения вдоль набережной и городской парк), Сухум (парковая зона вдоль набережной, Ботанический сад, Дендрарий, городские парки им. Б.Шинкуба, «Шардаамта», сквер на пл.Свободы, сквер около Администрации города, лесопарк на Сухумской горе, парки Синоп, Агудзера, Гульрипш), Очамчира (приморский парк). Вся прибрежная часть в черте этих городов представляет собой, практически, непрерывный, переходящий один в другой, парк.

Феноритмы развития ароматических растений изучали по общепринятой методике [2]. Отмечали периоды начала и массового цветения, окончание цветения для выявления периода наибольшего ароматического эффекта.

Интенсивность запаха оценивалась по разработанной авторской 5-балльной шкале, включающей следующие показатели: сила аромата, расстояние от источника запаха, эмоциональное воздействие: **5 баллов** - запах ощущается на расстоянии более 5 м; **4 балла** - на расстоянии более 3 м; **3 балла** - на расстоянии более 2 м; **2 балла** - на расстоянии более 1 м; **1 балл**, на расстоянии менее 1 м.

### **Результаты и обсуждение**

Проведенные обследования парковых зон городов Абхазии свидетельствуют, что ароматические растения в них представлены 54 таксонами древесно-кустарниковых (36 таксонов) и травянистых цветочно-декоративных (18 таксонов) растений (табл.1).

Среди выявленных видов только 4 - представителями природной флоры Абхазии (рододендрон желтый, лавровишня лекарственная, липа кавказская, филладельфус кавказский. Остальные - интродуценты, завезенные в конце 19 – начале 20 вв.

Таблица 1

## Ароматические растения парковых насаждений городов Абхазии

№	Название	Время наибольшего ароматического эффекта	Интенсивность аромата, балл
1	2	3	4
<b>Древесно-кустарниковые растения</b>			
1	<i>Abelia grandiflora</i> Rehd. абелия крупноцветковая	лето-осень	1
2	<i>Acacia dealbata</i> Link. акация беловатая	весна	2
3	<i>Akebia quinata</i> Desce акебия пятерная	весна	1
4	<i>Albizia julibrissin</i> Durazz. альбиция шелковая	лето-осень	3
5	<i>Buddleja davidii</i> Franch. буддлея Давида	лето	3
6	<i>Citrus</i> sp. Цитрус	весна	4
7	<i>Clematis armandii</i> Franch. клематис Арманда	весна	2
8	<i>Gardenia jasminoides</i> Ellis. гардения жасминовидная	лето	5
9	<i>Eriobotria japonica</i> (Thunb.) Lindl. эриоботрия японская	осень	1
10	<i>Eupatorium micranthum</i> Less. конопляник мелкий	лето	3
11	<i>Hydrangea quercifolia</i> W. Bartram гортензия дуболистная	лето	3
12	<i>Laurocerasus officinalis</i> Roem. лавровишня лекарственная	лето	1
13	<i>Ligustrum lucidum</i> Ait. бирючина блестящая	лето	5
14	<i>Lonicera caprifolium</i> L. жимолость каприфолия	лето	3
15	<i>Lonicera fragrantissima</i> Lind. et Pax. жимолость душистая	лето	3
16	<i>Magnolia grandiflora</i> L. магнолия крупноцветковая	лето-осень	5
17	<i>Magnolia soulangeana</i> Soul.-Bod. магнолия Суланжа	весна	1
18	<i>Melia azedarach</i> L. мелия иранская	весна	1
19	<i>Meracia praecox</i> Rehd. мерация ранняя	зима-весна	2
20	<i>Michelia figo</i> Spreng. михелия буроватая	весна	1
21	<i>Myrtus communis</i> L. мирт обыкновенный	лето	3
22	<i>Nerium oleander</i> L. олеандр	лето-осень	5
23	<i>Paulownia tomentosa</i> (Thunb.) Steul. павловния войлочная	весна	2
24	<i>Pittosporum tobira</i> Aiton смолосемянник тобира	весна	5
25	<i>Philadelphus caucasicus</i> Koehne. чубушник кавказский	весна	2
26	<i>Rhododendron luteum</i> Sweet. рододендрон желтый	весна	2

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4
27	<i>Rosa</i> sp. роза	лето-осень	4
28	<i>Rosmarinus officinalis</i> L. розмарин лекарственный	лето	1
29	<i>Syringa</i> sp. сирень	лето	4
30	<i>Tilia caucasica</i> Stev. липа кавказская	лето	5
31	<i>Trachelospermum jasminoides</i> Lem. трахелоспермум жасминовидный	лето-осень	5
32	<i>Viburnum carlesii</i> Hemsl. калина Карльса	лето-осень	2
33	<i>Wisteria sinensis</i> (Sims.) DC. глициния	весна	5
34	<i>Osmanthus fragrans</i> Lour. османт душистый	осень	5
35	<i>Daphne odora</i> Thunb. дафна ароматная	зима-весна	5
36	<i>Robinia pseudoacacia</i> L. робиния лжеакация	лето-осень	4
<b>Травянистые цветочно-декоративные растения</b>			
37	<i>Allium odora</i> L. лук душистый	весна	4
38	<i>Alyssum maritimum</i> Lam. алиссум морской	весна-лето	5
39	<i>Cheirantus cheiri</i> L. лакфиоль	лето	3
40	<i>Convollaria majalis</i> L. ландыш майский	весна	4
41	<i>Crinum x powellii</i> hort.ex Baker cv. Alba кринум Пауэлла «Белый»	лето	2
42	<i>Hyacinthus x hybrid</i> hort. гиацинт гибридный	весна	4
43	<i>Lilium x hybrida</i> hort. лилия гибридная	лето	4
44	<i>Matthiola bicornis</i> DC. левкой двурогий (левкойлетний)	лето	4
45	<i>Narcissus x hybrida</i> hort. нарцисс гибридный	весна	3
46	<i>Nicotiana affinis</i> T.Moore табак душистый	лето	5
47	<i>Nicterinia capensis</i> Benth. никтериния капская	лето	4
48	<i>Paeonia hybrida</i> hort. пион гибридный	весна	2
49	<i>Petunia x hybrida</i> hort. петуния гибридная	весна-лето-осень	2
50	<i>Polianthes tuberosa</i> L. тубероза	лето	5
51	<i>Reseda odorata</i> L. резеда душистая	весна-лето-осень	5
52	<i>Stephanotis floribunda</i> Brougn. стефанотис обильноцветущий	лето	4
53	<i>Tropaeolum x cultorum</i> hort. настурция культурная	лето	1
54	<i>Tulipa hybrida</i> hort. тюльпан гибридный	весна	3

По доле участия в парковых насаждениях выявленные виды ароматических растений виды классифицированы как широко представленные (магнолия крупноцветковая, олеандр, османт душистый, бирючина блестящая, лавровишня лекарственная, смолосемянник Тобира, глициния), средне (мелия иранская, мерация ранняя, магнолия Суланжа, буддлея Давида) и редко (гардения жасминовидная, жимолость каприфолия, павлония войлочная, дафна душистая, розы, альбиция шелковая).

По результатам фенологических наблюдений составлен календарь цветения как по месяцам, так и по сезонам года, и определено время наибольшего ароматического эффекта (табл. 1). Наибольшего ароматического изучаемые виды растений достигают во время периода цветения, поскольку источником запаха у них являются цветки и соцветия.

Используя полученные данные, изучено распределения ароматического эффекта по сезонам года: наибольший ароматический эффект в парковых насаждениях городов Абхазии достигается в летний период (48%), наименьший (2%) – зимой (рис. 1).

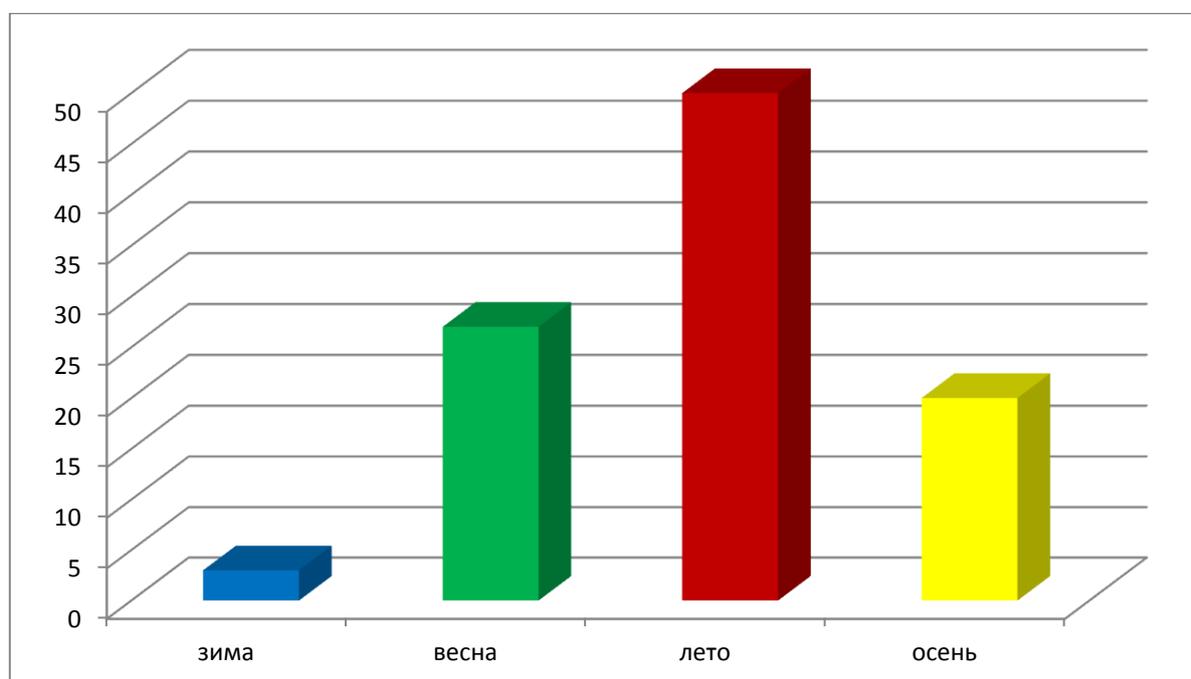


Рис. 1 Распределение ароматического эффекта ароматических растений парковых насаждений городов Абхазии

Помимо растений, имеющих запах во время цветения, выявлены растения, листья которых имеют запах - церцидифиллум японский (*Cercidiphyllum japonicum* Siebold & Zucc.), коричник камфорный (*Cinnamomum camphora* L.), эвкалипт (*Eucalyptus* sp.), липпия лимонная (*Uppia citriodora* L.), фейхоа Селлова (*Feijoa sellowiana*), и растения, выделяющие запах при прикосновении – культивируемые сорта бархатцев (*Tagetes* sp.) и лантана сводчатая (*Lantana camara* L.).

Анализ ароматических растений по интенсивности запаха показал их почти равномерное распределение (рис.2). Так, 14 видов характеризуется наибольшей интенсивностью запаха - 5 баллов, 11 видов – 4 баллами, 10 видов – 3 баллами. Несколько меньше видов ароматических растений со слабым запахом (2 и 1 балл), который чувствуется практически вблизи растения – их количество, соответственно, 9 и 7 видов.

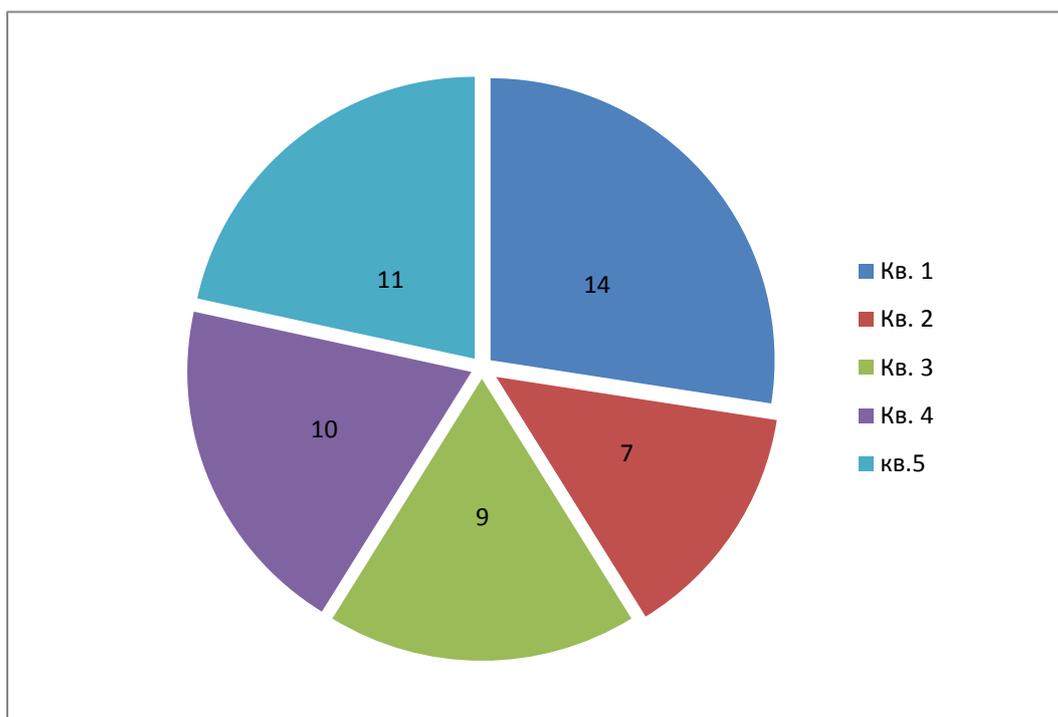


Рис. 2 Оценка ароматических растений по интенсивности аромата

К сильно пахнущим растениям, распространяющим запах на расстояние более 5 м относятся трахелоспермум жасминовидный, гардения жасминовидная, смолосемянник Тобира, бирючина блестящая, магнолия крупноцветковая, османт душистый и др.; к растениям со слабым запахом – абелия крупноцветковая, эриботрия японская, лавровишня лекарственная, магнолия Суланжа, розмарин лекарственный, настурция культурная.

### Выводы

Таким образом, обследование парковых зон городов Абхазии свидетельствует, что ароматические растения в них представлены 54 таксонами. Из них 36 таксонов древесно-кустарниковые и 18 таксонов травянистых цветочно-декоративные растения, представленных, в основном, интродуцентами. Среди наиболее распространенных в парках ароматических растений магнолия крупноцветковая, олеандр, османт душистый, бирючина блестящая, лавровишня лекарственная, смолосемянник Тобира, глициния.

Установлено, что наибольший ароматический эффект 48% исследуемых растений проявляют в фазу цветения, приходящуюся на лето. Виды оценены по интенсивности запаха.

Выявленные характеристики ароматических растений парковых зон городов Абхазии позволят обосновать и ассортимент для ароматических лекарственных садов с учетом непрерывного (круглогодичного, переходящего от одного растения к другому) ароматического эффекта.

Сгруппированные по изучаемым этим параметрам растения позволяют создавать рекреационные участки с оптимальным размещением растений для получения наилучшего результата.

Изученный ассортимент растений является достаточным для создания «Садов ароматов», которые могут быть включены в санаторно-курортные комплексы Абхазии, что даст возможность привлечения дополнительного, в том числе и специфического контингента отдыхающих. Посещение таких лечебных Садов – прекрасная арома-

аэрофитотерапия, которая в сочетании с эстетико-психологическим фактором воздействия окраски и формы растений, способствует общему оздоровлению организма и может служить дополняющим аспектом санаторно-курортного лечения.

#### Список литературы

1. Клименко З.В. Розы в Никитском ботаническом саду // Цветоводство, 2014. – Вып. 6 – С. 26-28.
2. Методика фенологических наблюдений в ботанических садах СССР, М., 1975, 136 с.
3. Интернет-энциклопедия «Википедия» // [www.botanica.ru/blog/2015](http://www.botanica.ru/blog/2015)

**Parazyan I. D. Aromatic plants of park zone of the cities of Abkhazia** // Woks of the State Nikit. Botan. Gard. – 2018. – Vol. 146. – P. 244 – 250.

The species of aromatic plants of the park zones of the cities of Abkhazia, which at the moment are represented by 54 taxons, are identified. Tree and shrub plants are represented by 36 taxa, herbaceous flower-decorative - 18 taxa. The phenorhytes of plant development have been studied and their estimation based on the intensity of the smell has been carried out. The periods of the greatest aromatic effect of the investigated plants are revealed. The obtained data will make it possible to scientifically justify the assortment for aromatic medicinal gardens for sanatorium and resort complexes of Abkhazia taking into account the continuous (year-round, changing from one plant to another) aromatic effect.

**Key words:** *aroma-aero-therapy; aromatic plants; the intensity of the smell; aromatic effect, Abkhazia*